nieuws op aarde

'Op Aarde' is een unieke plek aan de Sleepseweg 9 in Brielle, waar het boerenbedrijf wordt gecombineerd met zorg en zingeving. Deze nieuwsbrief houdt u op de hoogte van de laatste nieuwtjes.

February 2013

9 maart Groot Dictee Voorne-Putten-Rozenburg

Kort geleden hoorden we op Radio Voorne het volgende bericht:
"Op zaterdag 9 maart organiseert Rotary Club Brielle in Hotel van Marion in Oostvoorne het 7e Groot Dictee van Voorne-Putten-Rozenburg. De deelnemers laten zich sponsoren voor een vast bedrag of voor een bedrag voor elk goed geschreven woord. De opbrengst is bestemd voor Hospice de waterlelie te Spijkenisse, Stichting Ambulance Wens en Zorgboerderij Op Aarde te Brielle.

Het dictee wordt geschreven en voorgelezen door de bekende schrijfster Esther Kreukniet uit Oostvoorne.
Bij maximaal 200 woorden en een sponsor voor 20 cent per goed woord zou dat voor hem/haar maximaal €40,- kosten. Een hoger bedrag mag natuurlijk ook en meerdere sponsors met een lager bedrag per sponsor zorgen eveneens voor een mooi bedrag."

Daar zijn wij natuurlijk bijzonder blij mee! De opbrengst van het dictee komt ten goede aan de Stichting Vrienden Op Aarde. De stichting spaart momenteel voor een aantal extra's op onze zorgboerderij, zoals een duofiets, een kasje en gereedschap.

U kunt zich aanmelden bij de Rotary, of een linkje op onze website.

16 maart: NL Doet. Doet u mee?!

Op zaterdag 16 maart doen we mee met NL Doet, de grootste vrijwilligersactie van het land! Wilt u als vrijwilliger een handje helpen bij het inrichten van de nieuwe moestuin en een aantal dierenverblijven en andere klusjes?
We kunnen uw hulp heel goed gebruiken tussen 10:30u en 15:30u! Doet u mee?
De wethouders Schipper en Borgonjen van Brielle hebben zich al gemeld.
U kunt zich aanmelden via NLdoet.nl, een linkje op onze website of of www.vriendenopaarde.nl.

NLdoet. 15 en 16 maart.

Oranje Fonds voor sociale initiatieven — Brengt ons bij elkaar.

Sneeuw Op Aarde

Nieuwe bewoners Op Aarde

Sinds twee weken hebben we er twee lieve konijnen bij: Belle en Fleur. Twee langharige konijnen die heel graag geaaid willen worden. Ideale huisgenoten voor onze zorgboerderij.
Ze genieten dan ook volop van alle aandacht die ze krijgen van onze deelnemers.

Zaai Op Aarde

Op Aarde produceren we authentiek en puur voedsel. Op onze voor de streek kenmerkende boerderij Op Aarde telen we aardappels, groente, fruit en bloemen op circa 20 hectare.

Zorg Op Aarde

Wij bieden een zinvolle dagbesteding aan nog thuiswonende ouderen, die last hebben van dementie, de gevolgen van een hersenincarct of sociaal isolement. Ouderen met psychogeriatrische klachten kunnen bij ons terecht voor dagverzorging en dagopvang.

Zin Op Aarde

Met hun voeten op Aarde kunnen mensen zich verbinden met dat wat groter is dan hen zelf.
De rust en ruimte die op Aarde heerst, biedt goede gelegenheid voor: vergaderen, retraites, training, cursussen zingeving, verwerking van rouw en verlies, lotgenoten-bijeenkomsten en stilte.

Meer informatie, foto's of aanmelden voor deze nieuwsbrief? Ga naar de website!

Arjan Monteny &
Ronald van de Vliet
Tel. 0181-760 130
tel. 06-5123 0438
tel. 06-1500 3883
info@boerderijopaarde.nl
www.boerderijopaarde.nl
www.twitter.com/opaarde

nieuws op aarde

Februari 2013

Zin Op Aarde krijgt vorm
In de afgelopen weken heeft zich een programma gevormd met een breed palet aan mogelijkheden. Hieronder en hiernaast de terugkerende onderdelen in de komende maanden.
Daarnaast kunt u onze zalen en ruimtes natuurlijk ook voor úw bijeenkomst benutten.

Ashtanga Yoga (power yoga)
'Ashtanga Yoga is een energieke vloeiende yoga stijl. Door de flow en kracht van deze yoga wordt het lichaam warm en hoe warmer je wordt, des te beter de doorbloeding en hoe meer afvalstoffen je kwijtraakt.
Ashtanga yoga is een fantastische oefenvorm om een soepel en sterk lichaam te krijgen. Yoga biedt een moment voor jezelf, je geeft je lichaam de aandacht die het verdient.'
De les duurt anderhalf uur en wordt gegeven door Lea van der Wagt-Langendoen, sinds 4 februari elke maandagavond om 19:30u.

Inspiratiecirkels
'Voor iedereen die op zoek is naar innerlijke waarheid en door zelf-onderzoek wil ontwaken uit de verwarring en illusie van de 'mind'. De bijeenkomsten geven praktisch inzicht en 'tools', afgewisseld met krachtige oefeningen die bijdragen aan het ervaren waarover we praten.' De cirkels worden begeleid door Angelique Romeijn - trainer, coach en schrijfster op gebied van zelfonderzoek en spirituele ontwikkeling - op een zestal dinsdagavonden vanaf 2 april.

Harp Praysing
'Meditatie is je concentreren op je innerlijk. Word je er van bewust en kom tot bezinning met Harp Praysing. In een veranderend meditatief bewustzijn bespeelt Frederic Antonious de harp, die via Livestream wordt beluisterd.
Vanaf 27 maart (vanaf 19.40u) worden de avonden begeleid door Algaia van Oord.
…

…
Zen.nl - Voorne
'Zen meditatie is te vergelijken met mentale fitness. Zen leert je het denken te observeren, de emoties te onder-zoeken om het handelen met meer aandacht te laten voltrekken. Je traint door regelmatig te mediteren je aandacht en concentratie. Direct merkbare resultaten zijn meer innerlijke rust, beter slapen, meer energie, goed kunnen ontspannen en creatiever zijn.'
Vanaf 4 april wordt de cursus op donderdagavonden door Zen-leraar Sjaak Ruivenkamp gegeven.
Gratis proeflessen op 23 en 24 maart!

Opstellingsdagen
'Hoe vaak loop jij aan tegen je eigen beperkingen en steeds terugkerende levensvragen? Weet je wat je wilt, maar lijkt het of 'iets' je in de weg staat? Heb je chronische gezondheidsklachten of angsten? Loop je (alweer) vast in werk of relaties? Of vind je maar niet de rust die je zoekt, ondanks jarenlange therapie…?
Opstellingen kunnen over allerlei vragen gaan, bijvoorbeeld op het gebied van werk, relaties, opvoeding, je gezin of familie. Als je op een andere manier wilt kijken naar jouw levensvragen, meld je dan aan voor een opstelling.
Vanaf 9 maart worden een viertal zaterdagen (10.00-16.30 uur) begeleid door Gerda van den Top.

Kijk voor meer informatie, linkjes en aanmelding op onze website bij Zin Op Aarde - Programmering.

Op zoek naar tijdelijke woonruimte tussen Den Haag en Rotterdam?
Ons voormalige huis in Pijnacker is niet alleen te koop, maar nu ook te huur, voor een periode van minimaal 6 maanden. Op zoek naar een riante woning in een rustig dorp met alle gemakken van de randstand en openbaar vervoer in de buurt? Kijk op www.funda.nl/huur/ - Louise de Colignystraat 33, Pijnacker.

Op Aarde Kandidaat Kroonappel
Ter gelegenheid van de aankomende inhuldiging organiseert het Oranje Fonds de zoektocht naar de Kroonappels. In de categorie 'Helpende Hand' doet Op Aarde mee aan deze grote landelijke actie. Vanaf nu is deze voordracht te bekijken op www.kroonappels.nl onder de gemeente Brielle. In het stemweekend van 15, 16 en 17 maart kan iedereen uit deze gemeente hierop stemmen en zo het beschermpaar van het Oranje Fonds de weg wijzen naar de mooiste sociale initiatieven. De initiatieven met de meeste stemmen in de gemeente gaan door naar de volgende ronde.

Ter gelegenheid van de inhuldiging van het beschermpaar van het Fonds wordt een speciale editie georganiseerd. In het gehele koninkrijk kunnen maat-schappelijke organisaties bestaande initiatieven voordragen. De winnende organisaties krijgen het predicaat Oranje Fonds Kroonappel en winnen elk € 50.000,= en een bronzen beeldje, uitgereikt op Paleis Noordeinde door de nieuwe Koning en Koningin.

Oranje Fonds Kroonappels

De bank zit lekker!
Met de zorgdeelnemers hebben we de afgelopen weken een buitenbank in elkaar gezet. Hij zit best lekker!

… en de boer, hij ploegde voort
Tussen de sneeuwbuien door is het grootste deel van ons land inmiddels geploegd. Na een nat najaar en winter is nog niet al het land droog genoeg om geploegd te worden.
Het teeltplan voor komend seizoen ligt klaar: dit jaar aardappels op het perceel aan de Sleepseweg.